



Umfrage bei Eltern

Wie steht's mit Smartwatches,
Handys und Bildschirmzeit?

Grundschule Hoheluft • Mai 2026

232 Eltern haben mitgemacht!



Was haben wir gemacht?

1

Wir haben allen Eltern an der Schule einige Fragen gestellt: Wie ist das mit Handys, Tablets und Smartwatches bei euch?

2

232 von 349 Eltern haben mitgemacht. Das sind richtig viele!

3

Jetzt zeigen wir euch, was dabei rausgekommen ist. Und: Ihr dürft mitbestimmen!



Wer hat mitgemacht?



■ VSK (34) ■ Klasse 1 (54) ■ Klasse 2 (57)
■ Klasse 3 (57) ■ Klasse 4 (30)

Aus jeder Klassenstufe haben Eltern mitgemacht!

Insgesamt haben Eltern von 232 Kindern mitgemacht. 349 Kinder gibt es an der Schule. Also haben richtig viele – fast 7 von 10 – mitgemacht!

Aus den Klassen 1 bis 3 haben ungefähr gleich viele mitgemacht (54–57).

Aus Klasse 4 etwas weniger (30).



Wir haben alle Eltern gefragt:

Wie sehr beschäftigt euch das Thema?

Uns Eltern

107

von 232

**sagen: Das Thema ist
uns wichtig oder
sehr wichtig!**

Unsere Kinder (glauben die Eltern)

112

von 232

**Kinder beschäftigt das
Thema auch.
Aber 79 eher weniger.**



**Frage an euch: Denkt ihr viel über Handys, andere Geräte und
Bildschirmzeit nach? Was beschäftigt euch dabei?**



Wir haben alle Eltern gefragt:

Was beschäftigt euch am meisten?

Gefahren im Internet



Gesundheit & Lernen



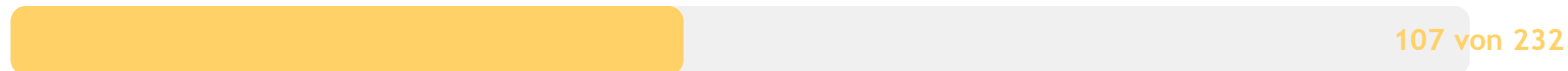
Genug Zeit zum Spielen & Bewegen?



Gruppendruck: »Alle anderen dürfen!«



Streit über Bildschirmzeit



Das heißt: Eure Eltern machen sich Sorgen – aber sie wollen euch auch gut begleiten. Sie wollen, dass ihr sicher seid.



Wir haben alle Eltern gefragt:

Welche Geräte gibt es bei euch zu Hause?



127 von 232

Familien-Tablet
oder Konsole



79 von 232

Smartwatch



45 von 232

Kein eigenes Gerät



9 von 232

Eigenes
Smartphone

Die meisten von euch teilen sich Geräte mit der Familie. Nur ganz wenige haben ein eigenes Handy.



Wir haben alle Eltern gefragt:

Habt ihr zu Hause Regeln für Bildschirmzeit?

200

von 232

**Familien haben
Regeln für Bildschirmzeit**

Wie sehen die Regeln aus?

54 tun sich schwer, die Regeln einzuhalten

16 wünschen sich Hilfe und Orientierung

16 sagen: Wir brauchen keine Regel

Wie viel Bildschirmzeit erlauben Familien?

Bis 30 Min. am Tag



Nur am Wochenende



Wochenkontingent (z.B. 3 Std./Woche)



Ca. 30 Min. pro Nutzung



Ca. 1 Stunde pro Nutzung



Ungefähr 30 Minuten ist die häufigste Regel. Aber jede Familie macht es etwas anders.



Wir haben alle Eltern gefragt:

Kennt ihr oder eure Kinder Gruppendruck?

Etwa die Hälfte
spürt Druck

~ 120
von 232

Am meisten Druck gibt es
bei Smartwatches und
bestimmten Spielen oder Apps.

Die andere Hälfte
spürt keinen Druck

~ 112
von 232

Das zeigt: Ihr seid nicht allein,
wenn ihr etwas noch nicht habt.
Vielen anderen geht es genauso.



Frage an euch: Habt ihr schon mal gedacht »Alle anderen haben das«?
Wie fühlt sich das an?

Spannend ist:

Fast alle Eltern sind bereit, mit einem eigenen Handy zu warten.

226

von 232 Eltern sagen:

»Wir warten gemeinsam mit dem Smartphone mindestens bis zum Ende der Grundschule.«

Nur 6 Eltern sehen das anders.

223 von 232 sagen auch: Kein eigenes Social Media
(z.B. Instagram, YouTube oder andere)
bis zum Ende der Grundschule.



Wir haben alle Eltern gefragt:

(Wann) Plant ihr ein Smartphone für euer Kind?

~59

von 219

Ab Klasse 5

Die meisten Eltern planen es für die weiterführende Schule.
Aber viele haben auch Sorgen.

~31

von 219

Ab 12 Jahren

Manche warten bis Klasse 6 oder 7.

~33

von 219

Ab 14 Jahren

Einige wollen noch länger warten.



Fast niemand plant ein Smartphone während der Grundschulzeit.



Was passiert jetzt an unserer Schule?

1

Gemeinsam warten

Die allermeisten Eltern machen mit, daher halten wir fest: Unsere freiwillige Regel ist "Kein eigenes Smartphone und kein Social Media bis Ende Klasse 4."

2

Schulregeln gemeinsam weiter entwickeln

Die Schule schaut sich gemeinsam mit euch die Regeln für Smartwatches nochmal genau an - vielleicht können wir sie noch besser machen?

3

Tipps für Familien

Es wird Veranstaltungen geben, wo Eltern und Familien Tipps bekommen:
Wie stellt man Geräte sicher ein? Was sind gute Apps?



Frage an euch: Fehlt euch noch was?

4

Und danach?

Auch für den Wechsel auf die weiterführende Schule wird es Infos geben. Eure Eltern wollen vorbereitet sein!