

# KURSHEFT



## 1. Halbjahr 2019/2020

Liebe Kinder,

in diesem Kursheft sind wieder einige neue Kurse zu finden. Lass dich überraschen!  
Lies zuerst die Kursbeschreibungen genau durch. Überlege, woran du Spaß haben könntest oder was du schon immer mal ausprobieren wolltest. Fülle deinen Wahlzettel dann zu Hause aus. Es ist wichtig, dass du für Montag und Donnerstag jeweils 4 verschiedene Wünsche ankreuzt. Frage deine Eltern, ob du Kurse wählen darfst, bei denen du woanders abgeholt werden oder Mitglied im ETV werden musst.

Daher müssen deine Eltern deinen Wahlzettel unbedingt unterschreiben!

Gib den Wahlzettel **spätestens Montag, 12.8.2018**, bei deiner/m Klassenlehrer/in ab.

Termine		
12.8.2019	Montag	Letzte Abgabe des <u>unterschiedenen</u> Wahlzettels Der Abschnitt „Alleingeheraubnis“ sollte bitte unbedingt ausgefüllt sein.
16.8.2019	Freitag	Du erfährst, in welchem Kurs du bist (Postmappe).
19.8.2019	Montag	1. Kurstag Montag
22.8.2019	Donnerstag	1. Kurstag Donnerstag

**Liebe Eltern,**

dieses umfangreiche und abwechslungsreiche Kursprogramm, das Sie in den Händen halten, wird zu einem Teil von unserem **Schulverein** finanziert und kann auch nur mit dieser Unterstützung verwirklicht werden. Wenn noch nicht geschehen, werden Sie am besten gleich heute Mitglied im Schulverein und unterstützen Sie diese tollen Angebote für Ihr Kind!

Antragsformulare gibt es im Sekretariat oder über die Klassenleitung. Vielen Dank!

Wichtig:

Bevor Ihr Kind den Wahlzettel abgeben kann, überprüfen Sie bitte Folgendes:

- Hat Ihr Kind Kurse gewählt, mit denen Sie wegen der Abholung oder der ETV Mitgliedschaft einverstanden sind?
- Hat Ihr Kind die gewählten Kurse selbst nach Interesse ausgesucht?
- Haben Sie die Alleingeheraubnis (zu den gewählten Kursen passend) ausgefüllt und den Wahlzettel unterschrieben?

Zur Info:

Kinder der Außerhaus-Kurse können von uns nicht zurück in die Anschlussbetreuung gebracht werden. Diese Kurse enden vor Ort.

Die Kurse werden mittels einer Software verteilt. Ein Wechsel während des Halbjahres ist nicht vorgesehen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

*C. Schimanski*

## JUDOKURSE in Kooperation mit dem ETV



**Judokurs Kl. 2/3/4 Mo 14.30-15.45 Uhr**

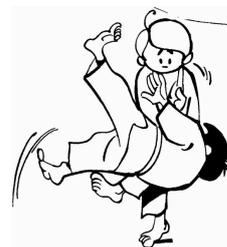
**Judokurs Kl. 2/3/4 Do 14.30-15.45 Uhr**

Judo ist eine tolle Sportart, in der Jeder seinen Platz finden kann. Judo kommt aus Japan und ist eine Kampfsportart, die ohne Schläge und Tritte auskommt und in der wir immer auf unseren Partner aufpassen. Neben tollen Würfen, Übungskämpfen (Randori), Haltegriffen, Bodenkämpfen und Falltechniken, stehen bei uns auch Turnen, Akrobatik und viele tolle Judospiele auf dem Programm. Für ganz fleißige Kinder ist es auch möglich beide Kurse zu wählen. (Bitte auf dem Wahlzettel kennzeichnen: *2x pro Woche Judo!*)

Beide Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Judoabteilung des ETV durchgeführt und finden im Dojo in der Bundesstraße 96 statt. Eine Mitgliedschaft in der ETV Judoabteilung ist verpflichtend (es darf erst geschnuppert werden). Damit ermöglichen wir unter anderem, dass auch außerhalb der Schulzeit Judo gemacht werden kann (es werden täglich Judokurse angeboten). Am Ende des Kurses kann eine Gürtelprüfung abgelegt werden. Wir freuen uns auf Euch! Eure ETV-Judoabteilung

### **Besonderheiten:**

Die Kinder müssen, anstatt von der Schule, um **15.45 Uhr** vom **ETV** in der Bundesstraße 96 abgeholt werden. Voraussetzung für den Kurs ist ein Judoanzug (Erwerb: je nach Größe ab 28,- € beim ETV oder Ausleihe: Schule, begrenzte Anzahl). Die ETV Mitgliedschaft ist mit Sonderkonditionen verbunden: Die einmaligen Aufnahmegebühren für den ETV (18,75 €) und die Judoabteilung (10 €) entfallen und es besteht ein Sonderkündigungsrecht zum Ende des Schulhalbjahres. Die Kosten für ein Kind liegen pro Monat bei 16 € Vereinsbeitrag und 8 € Sonderbeitrag für die Judoabteilung. (Für besondere Familientarife informieren Sie sich gerne auf der Homepage des ETV [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de). Für Kinder aus Familien mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit über das Modell „Kids in die Clubs“ eine Mitgliedschaft finanziert zu bekommen.



---

## **MASKEN, MONSTER, SCHRÄGE TYPEN**

**Mo 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4**

In diesem Kunst-Workshop untersuchen wir erstaunliche Wesen und Erzählungen von schrägen Typen aus unterschiedlichen Kulturen in der Kunst und in Geschichten. Dazu passend stellen wir selbst tolle Kunstwerke her.



---

## **FILZEN FORTGESCHRITTEN Mo 14-15.30 Uhr Klasse 3/4**

Du weißt schon, wie man aus dem Naturmaterial Schafwolle, warmem Wasser und Seife in kurzer Zeit schöne Dinge herstellen kann. Du hast die Grundtechniken Ball, Schnur, Fläche und Hohlfilz schon kennen gelernt und möchtest nun andere Gegenstände filzen? Dann bist du in diesem Filzkurs genau richtig! Filzen entspannt und ist auch meditativ und kreativ!

---

## **SPIEL UND SPAß Mo 14-15.30 Klasse 2/3/4**

**Do 14-15.30 Klasse 2/3/4**

Unser Kurs findet draußen und drinnen statt. Es gibt Angebote zum gemeinsamen Spiel, aber auch genügend Zeit zum Freien Spiel, in der du deiner Fantasie freien Lauf lassen kannst. Drinnen kannst du malen, spielen, neue Spiele kennen lernen, basteln oder bauen. Da ist für Jeden etwas dabei.

## **OUTDOORSPIELE Do 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4 (Geisterspielplatz)**

Fangen, ticken, befreien bei Räuber & Gendarm, Dritter Abschlag oder Schatzklaub! Werfen, fangen, passen, dribbeln, schießen, abbacken beim Fußball, Zombieball oder Dodgeball! Klettern, hangeln, abspringen beim Parkour! Konzentrieren, werfen, treffen beim Kubb oder Boule! Das alles wollen wir im „Outdoorspiele / Sport & Spiele draußen“-Kurs machen. Im Team, mit dem Partner oder auch mal alleine: Wir spielen Spiele, die du vielleicht schon aus dem Park, Sportunterricht oder der Pause kennst, probieren neue Spiele aus und testen unser Können auf dem Geisterspielplatz. Alles machen wir draußen, denn dort sind Sport und Spiele am schönsten! Und sollte es doch mal regnen, spielen wir einfach in der Klasse weiter...

---

## **RUND UM DEN BALL Mo 14-15.30 Uhr Kl. 2/3/4 (Sporthalle CFS)**

Du magst werfen, fangen, passen, dribbeln und schießen? Spielst gern kleine Spiele mit Bällen oder die „Großen Sportspiele“ wie Fußball, Handball oder Hockey? Und das alles nicht allein, sondern im Team mit anderen Kindern? Dann bist du bei „Rund um den Ball“ genau richtig! Mit und ohne Schläger, draußen und drinnen, auf Tore, Körbe oder ohne spezielles Ziel: Im Kurs wollen wir alles mit Ball machen - neue Spiele kennen lernen, unsere technischen Fähigkeiten verbessern und vor allem viel Spaß dabei haben. Alles was du dazu brauchst, ist dein Sportzeug und Lust zu spielen! Hast du Lust, dann melde dich an?

---

## **FLOORBALL Mo 14-15.30 Uhr Kl. 2/3/4 (Sporthalle CFS)**

Im Mittelpunkt unseres Floorballkurses steht das miteinander Spielen. Durch vereinfachte Regeln wollen wir dem eigentlichen Spiel schnell näher kommen. In kleinen Schläger-Ball-Übungen lernst du den Umgang mit dem Schläger und verbesserst deine Technik. Dabei spielt der vorsichtige Umgang mit Schläger und Gegner eine wichtige Rolle. Du solltest gern im Team spielen und dich fair und respektvoll gegenüber deinen Mitspielern und Gegnern verhalten. Das kannst du? Dann komm doch am Montag in den Floorballkurs! Auf das die Schienbeine heil bleiben!

---

## **CHEERLEADING Mo 14-15.15 Uhr, Klasse 2/3/4 (außer Haus: Hoheluftchaussee 97)**

Cheerleading mit dem Kinderwerk Hamburg:

Go, Kinder, Go! Wir basteln unsere eigenen Pom Poms und cheeren (= anfeuern) zu tollen Sprüchen und Liedern.

Alle Kinder die Lust auf Tanz, Kunstturnen und Akrobatik haben, sind in diesem Kurs genau richtig! Cheerleading ist

ein absoluter Mannschaftssport und erfordert viel Vertrauen und ein gutes soziales Miteinander.

Go, Kinder, Go!

Dieser Kurs findet im Kinderwerk HH statt, Hoheluftchaussee 97 ([www.kinderwerk.hamburg.de](http://www.kinderwerk.hamburg.de)).

Du wirst in der Schule abgeholt. Wir cheeren **bis ca. 15.15 Uhr**, dann hast du 15 Min. Zeit, dich dort umzuziehen. Um 15.30 Uhr musst du im Kinderwerk abgeholt werden oder eine Alleingeherlaubnis haben.

---



## **STREITSCHLICHTUNG Mo 14-15.30 Uhr, Klasse 3**

Sicherlich kennst du das auch: Du hast Streit und hättest dir vielleicht jemanden gewünscht, der dir zuhört und hilft. Vielleicht hast du aber auch Lust, anderen zu helfen? In diesem Kurs lernst du, wie du Streitigkeiten klären kannst. Mit vielen Spielen und Tricks beschäftigen wir uns mit dem Thema rund ums Streiten. Du solltest dich gut in die Lage anderer versetzen können und Spaß daran haben, Ideen zu entwickeln, wie man andere unterstützen kann, Streitigkeiten zu beenden. Am Ende des Kurses bist du ein ausgebildeter Streitschlichter.

Voraussetzungen: Du kannst richtig gut zuhören, hast viel Geduld, kannst dich in die Lage anderer versetzen und hast Freude an Rollenspielen und Teamarbeit? Deine Lehrerin/dein Lehrer findet das auch? Dann bist du hier richtig!

---

## **ERST WUT, DANN GUT... Mo 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4**

In diesem Kurs lernst du, deine Gefühle zu erkennen und zu benennen. Bin ich wütend oder vielleicht doch traurig oder verletzt? Freue ich mich? Du wirst Möglichkeiten kennen lernen, für einen guten Umgang mit deinen Gefühlen. Du erlernst außerdem Verhaltensweisen und Kommunikationswege, die du anwenden kannst, wenn du mal in einen Streit gerätst.

---

## **SCHÜLERZEITUNG „EULE“ Mo 14-15.30 Klasse 3/4**

Gemeinsam arbeiten wir an unserer Schülerzeitung „Die Eule“. Aus den 3. und 4. Klassen können jeweils 3-4 Kinder teilnehmen. Deine Deutschlehrerin muss für die Teilnahme eine Erlaubnis geben.

Wir entscheiden zu Anfang über das Thema der nächsten „Eule“ und ihr schreibt passende Texte über das, was euch interessiert. Eines unserer letzten Themen war beispielsweise „Spiele“ und jedes Kind hat einen Text über sein Lieblingsspiel verfasst. Außerdem führt ihr Umfragen durch und interviewt Menschen zu spannenden Themen. Auch über Klassenfahrten oder Ausflüge, die ihr mit eurer Klasse unternommen habt, könnt ihr berichten. Im Stadtteil sind wir regelmäßig unterwegs, um neue Anzeigen für unsere Zeitung einzuholen. Zum Schluss gestaltet ihr euer eigenes Deckblatt, die Eule geht in den Druck und wird anschließend verkauft.

---



Schulprojekt der Pfadfinder St. Andreas



Pfadfinder St. Andreas

## **PFADFINDER Mo 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4**

In diesem Kurs kannst du mit den St. Andreas Pfadfindern die Natur entdecken, basteln, spielen und nachdenken. Erkundungen in die Natur, Kooperationsspiele drinnen und draußen sowie einige Ausflüge stehen auf dem Programm.

---

## **ORCHESTER Mo 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4**

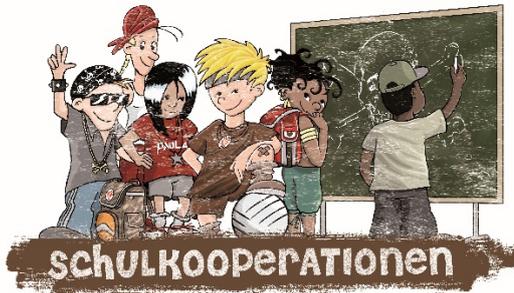
Du hast Lust, mit anderen Kindern gemeinsam zu musizieren? Im besten Fall spielst Du ein Instrument, hast Instrumentalunterricht und kannst Noten lesen? Dann komm zu unserem Orchester! Kinder, die vielleicht noch kein Instrument sicher spielen, werden mit den vielen tollen Instrumenten, die wir im Musikraum haben, eingebunden.  
Ich bin Flötistin und Diplom-Musiklehrerin - und ich freue mich auf viel Musik!

---



## **FUSSBALL mit dem FC St. Pauli, Klasse 2/3/4** **Mo 14–16 Uhr auf dem (Schul-) Sportplatz Gärtnerstraße**

Du spielst im Verein Fußball? Oder vielleicht auch nur in deiner Freizeit? Du willst Fußball spielen lernen? Fußball ist nur für Jungen? Oder vielleicht auch für Mädchen?



Wir, der **FC St. Pauli**, bieten einen Fußballkurs für alle Mädchen und Jungen für sämtliche Klassenstufen an! Betreut und trainiert werdet Ihr von sehr erfahrenen Lizenz-Trainern und/oder Sportpädagogen der FC St. Pauli Rabauken.

Der Fußballkurs findet in Zusammenarbeit mit einer anderen Schule und dem SC Victoria auf dem witterungsunabhängigen **Sportplatz Gärtnerstraße (Kunstrasen)** statt. Vor Ort werden individuelle, teilweise

schulübergreifende Spiel- und Trainingsgruppen gebildet. Du lernst somit andere Schülerinnen und Schüler aus dem Stadtteil kennen und kannst dich jede Woche mit ihnen messen und gemeinsam trainieren. Außerschulische Wettbewerbe (Uwe-Seeler-Cup und Futsal-Cup) sind ebenfalls geplant und finden während der Schulzeit statt. Weiterhin kannst du das Fußballabzeichen absolvieren und es werden weitere tolle Wettbewerbe im Rahmen des Kurses veranstaltet. Absolute Voraussetzung zur Kurswahl ist adäquate, **dem Wetter entsprechende Sportkleidung. Wir trainieren und spielen auch bei Regen draußen!**

Wir holen dich in der Schule ab und gehen zum Kursende um **16 Uhr** zurück zum Schulhof.

---

## **TEXTILWERKSTATT Do 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4**

Nadelöhr, Luftmasche, Kettfaden, Knüpfhaken, Hexenstich – noch nie gehört? Bald bist du schlauer: Du kannst in der Textilwerkstatt verschiedene Textiltechniken kennen lernen, wie z.B. Nähen, Häkeln, Weben, Knüpfen und Sticken. Also: Ran an den Faden und los!

---

## **GENERATIONSBRÜCKE Mo 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4**

**Dieser Kurs läuft über beide Halbjahre!**

In der Generationenbrücke habt ihr Gelegenheit, unsere Nachbarn, nämlich einige Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenzentrums St. Markus, kennen zu lernen und euch mit ihnen zu unterhalten. Ihr könnt aus ihrem Leben etwas erfahren und aus eurem Leben erzählen, mit ihnen spielen und basteln. Es wird spannend sein zu hören, wie das Leben vor über 60 Jahren so gewesen ist.

---



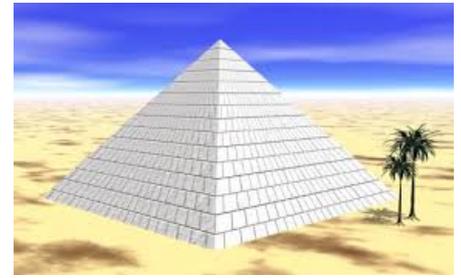
## **FAHRRADWERKSTATT Do 14-15.30 Uhr, Klasse 2/3/4**

So ein Fahrrad ist schon eine praktische Erfindung. Es ermöglicht größere Bewegungsfreiheit, ist kostengünstig, schont die Umwelt und Fahrradfahren ist auch noch gesund. Fahrradfahren macht einfach Spaß! Doch was mache ich, wenn ein Reifen platt ist, etwas klappert, quietscht, gerissen ist oder schleift und sich das Fahrrad einfach nicht mehr gut fahren lässt? Woran liegt das und was muss ich tun damit alles wieder funktioniert? Wer den Fehlern auf die Spur kommen möchte und die Fähigkeit entwickeln möchte selber ein Fahrrad zu reparieren, der kann mitkommen auf eine Erkundungsreise durch die technische Erfindung Fahrrad, seine Bestandteile und ihre Funktion. Wir schrauben an Spendenfahrrädern und machen aus mehreren kaputten wieder das eine oder andere funktionierende. Und was machen wir damit? Wir verschenken sie an Flüchtlinge.



## ÄGYPTEN Do 14-15.30 Uhr Klasse 3/4

Ich nehme dich mit auf eine Zeitreise ins alte Ägypten, in das Land mit dem längsten Fluss der Erde, dem Nil. Wir reisen zu den Pyramiden, die die Ägypter vor 5000 Jahren gebaut haben. Wir beleuchten das Innere einer Pyramide und folgen den Geheimschächten. Dabei erzähle ich dir, für wen die Pyramiden gebaut worden sind und warum. Hast du schon einmal eine Mumie gesehen? Warum wickelten die Ägypter ihre Toten in Leinenbinden ein? Das kriegen wir raus. Und es kann passieren, dass auch du in Leinenbinden gewickelt wirst... Du weißt bestimmt, wie die alten Ägypter geschrieben haben? Auch du kannst das lernen in einer richtigen altägyptischen Schulstunde und dann kannst du deinen Namen und kleine Botschaften in Hieroglyphen schreiben. Ich bin Ägyptologin und somit eine echte Forscherin. Wenn du willst, komm mit mir auf Entdeckungsreise in das Land der Pharaonen.



## BASEBALL Do 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4 (Sporthalle CFS)

Ball! Strike! Out! Kennst du eigentlich Baseball? Baseball ist die amerikanische Volkssportart, die eine einzigartige Kombination aus Einzel- und Teamsport bietet. Da Baseball so viele verschiedene Elemente wie Laufen, Schlagen, Werfen und Fangen beinhaltet, kann jeder, sowohl Jungen als auch Mädchen, diese Sportart ausüben. Im Laufe des Schuljahres werden wir diese Sportart näher kennen lernen, die Grundlagen des Fangen, Werfen und Schlagens erlernen und viele Baseballspiele spielen. Melde dich an – unser Bundesliga-Trainer freut sich auf alle Mädchen und Jungen ab Klasse 2!



## MÄDCHENFUSSBALL Do 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4 auf dem (Schul-) Sportplatz Gärtnerstraße

Der SC Victoria zählt zu den ältesten Fußballvereinen in Deutschland, ist Gründungsmitglied des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) und besteht seit seiner Gründung im Jahre 1895 fast unverändert. Größte Erfolge in der Vereinsgeschichte waren der Einzug ins Halbfinale der deutschen Fußballmeisterschaft 1907 sowie der Deutsche Meistertitel im Damen-Handball 1930. Liebe Mädchen, wir wollen mit euch gemeinsam Spaß haben und nur unter euch, ohne die Jungs, Fußball spielen und lernen. Hierfür wird eine **Trainerin** vom SC Victoria mit euch gemeinsam altersgerechte Übungen und Spiele durchführen. Wir trainieren draußen auf dem Kunstrasenplatz hinter unserer Schule, daher ist **wettergerechte Sportkleidung** unbedingt nötig! Wir holen dich in der Schule ab und gehen zum Kursende zurück auf den Schulhof.



## TANZ FÜR KIDS Do 14-15.15 Uhr Klasse 2/3/4 (außer Haus: Hoheluftchaussee 97)

Wir wollen moderne Choreografien zu aktuellen Liedern erarbeiten und tanzen. Ob Hip-Hop, Jazz oder Modern. Hier ist alles möglich. Wir tanzen gemeinsam zu den verschiedenen Musikrichtungen und verbessern nebenbei unser Körpergefühl, Selbstbewusstsein und Rhythmusgefühl. Freut euch auf eine tolle Aufführung am Ende des Kurses.

Dieser Kurs findet im Kinderwerk HH statt, Hoheluftchaussee 97. Wir tanzen **bis ca. 15.15 Uhr**, dann hast du 15 Min. Zeit dich dort umzuziehen. Um 15.30 Uhr musst du im Kinderwerk abgeholt werden oder eine Alleingeherlaubnis haben.



## COMIC, GRAFFITI – STREET ART Do 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4

Wir sehen es jeden Tag: Comics am Kiosk, Graffiti auf Häuserwänden und Street Art in den Straßen und Parks. Comics werden oft für dumm gehalten, Graffiti im öffentlichen Raum gilt als Schmiererei und ist streng verboten. Häufig ist das auch bei Street Art so. Trotzdem gefällt uns vieles davon so gut, dass wir es als Kunst bezeichnen. Wir erkunden gemeinsam, was im Verborgenen und Verbotenen entstanden ist. Zusammen gestalten wir Comics, Graffiti und Street Art und zwar da, wo es erlaubt ist und niemanden stört (also meistens auf Papier). Achtung: Wir werden NICHT mit Sprühdosen arbeiten. Zeichne deinen eigenen Comic-Strip! Gestalte deinen Namen in Graffiti-Schrift (Tag) und/oder entwickle deine eigene Graffitifigur (Character)! Plane dein eigenes Street Art Werk! Eins von diesen oder ein anderes Projekt – im Vordergrund steht der Spaß am Tun! Bei der Ideenfindung und Umsetzung helfe ich euch natürlich.

---

## BLOCKFLÖTE Klasse 2/3/4 Fortgeschrittene Do 14-14.45 Uhr Anfänger Do 14.45-15.30 Uhr



Hallo, ich bin Diplom-Musiklehrerin und Diplom-Querflötistin und biete auch in diesem Schuljahr die Blockflötengruppen an. Du möchtest Blockflöte lernen und hast keine oder nur geringe Vorkenntnisse? Dann bist du richtig in unserer Anfängergruppe! Wir lernen die ersten Töne und auch sonst ganz viel, was mit Musik zu tun hat.

Du spielst bereits Blockflöte? In der Fortgeschrittenengruppe lernen wir mehr Töne und vertiefen unsere Kenntnisse.

Weil der Flötenkurs nur 45 Min dauert, bist du die restliche Zeit im Kurs „Spiel und Spaß“.

---

## LESE-FÜCHSE Do 14-15.30 Klasse 2/3/4

Wer Bücher, Ruhe und Entspannung mag, ist hier genau richtig. Du kannst spannenden Geschichten lauschen, selbst schmökern oder dich einfach nur leise und gemütlich in eine Decke kuscheln und dabei vielleicht ein Hörspiel hören.



## EXPERIMENTE IN ACHTSAMKEIT Do 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4

Für Kinder: Wir wollen mit Spaß und Neugierde das Leben erforschen und werden dabei schöne Spiele und Experimente machen. Wir werden lachen, staunen, beschreiben und malen. Mit allen Sinnen werden wir das Leben erfahren. Z.B. werden wir nach draußen gehen, um Steine zu sammeln. Wir erzählen, warum dieser Stein ausgewählt wurde, beschreiben den Stein - ist er glatt oder rau, hell oder glitzernd? Wir prägen uns unseren Stein genau ein, um ihn dann mit geschlossenen Augen durch Tasten, Riechen,... aus einem Korb herauszufinden. Wer schafft es? Anschließend darfst du deinen Stein bemalen, sodass er zum Leben erwacht – vielleicht zu einem Schmetterling oder einem Löwen? Solche und viele andere tolle Spiele wollen wir gemeinsam machen.

Infos für Eltern: Der Alltag der Kinder ist von morgens bis abends durchgetaktet: Schule, mehrere Hobbies, Lernen, Essen, zu Bett gehen oder das andere Extrem: Den ganzen Nachmittag vor Fernseher oder Computer sitzen. Es fehlen die Pausen, um sich selbst zu spüren, achtsam wahrzunehmen. Wenn Kinder Achtsamkeitsübungen trainieren, hilft ihnen das, ruhiger zu werden, sich besser zu konzentrieren, sie werden freundlicher zu sich selbst und anderen, sind entspannter und stärken ihr Selbstvertrauen (vgl. verschiedene Studien). Je länger Kinder am Ball bleiben, desto größer ist der Erfolg.

Zu diesem Kurs musst du bitte mitbringen: Trinken (möglichst Wasser), vielleicht etwas zu Knabbern, einen Stift, einen kleinen Notizblock in Din A5.

Dieser Kurs wird von Anke Carstens, Achtsamkeits- und Gesundsein Coach, Yogalehrerin für Kinder und Shiatsu Therapeutin, geleitet ([www.gesundsein-coaching.de](http://www.gesundsein-coaching.de) / [yoga-wohlbefinden.de](http://yoga-wohlbefinden.de)).

---

## BASKETBALL Do 14-15.30 Uhr Klasse 3/4 (Sporthalle CFS)



Bei der Basketball AG der **HAMBURG TOWERS**

lernst du die Grundlagen des Basketballspiels. Beim Basketball steht der Teamgedanke im Vordergrund. Daher solltest gern im Team spielen und dich fair und respektvoll gegenüber deinen Mitspielern und Gegnern verhalten. Neben den Grundtechniken zeigen wir dir auch die Tricks und Techniken der Profis! Dein Können sollst du dann auch gleich anwenden, denn wir spielen mit unserem Team in diesem Schuljahr wieder in der Grundschulliga gegen andere Grundschulen aus Eimsbüttel. Die Spiele finden während der Schulzeit statt. Für diese Spiele bekommst du einen richtigen Spielerpass. Du hast Lust Basketball spielen zu lernen? Dann melde dich an!

Achtung: Wegen der Spiele in der Grundschulliga läuft dieser Kurs über das **ganze Schuljahr!** Solltest du feststellen, dass dir Basketball doch nicht so großen Spaß bringt, kannst du, nach vorheriger Absprache, zum Halbjahr trotzdem wechseln.

---

## KUNST Do 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4

### Kunstwerkstatt: Auf den Spuren berühmter Künstler

In diesem Kurs lernst du den französischen **Künstler Henri Matisse**, seine Bilderwelt und seine Maltechniken kennen. Neben seinen gemalten Bildern wurde er besonders durch seine berühmten „Scherenschnitte“ weltbekannt. „Malen mit der Schere“ nannte er diese Art zu arbeiten.

Wenn du Lust hast, selber zur Schere zu greifen und farbenfrohe Bilder zu entwerfen, bist du in diesem Kurs richtig. Zum Kursende planen wir dann eure eigene „Matisse-Ausstellung“.



## HOLZWERKSTATT Do 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4

Wer Lust hat, mit etwas mehr Zeit als in der Mittagsfreizeit mit Holz, Hammer, Säge, Leim usw. im Werkraum zu arbeiten, der ist in diesem Kurs richtig. Wir werden verschiedene Werkstücke herstellen und den Umgang mit den Werkzeugen üben.



## GITARRE Do 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4 Fortgeschrittene Do 14-14.45 Uhr Anfänger Do 14.45-15.30 Uhr

Wolltest du immer schon Gitarre spielen lernen?

Oder kannst du es schon etwas und hast Lust mit anderen zusammen zu spielen und neue Lieder zu erlernen? Dann wähle den Gitarrenkurs! Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Du benötigst keine eigene Gitarre, sondern kannst dir in der Schule eine ausleihen. Wenn du möchtest, kannst du damit auch zu Hause üben. Weil der Flötenkurs nur 45 Min dauert, bist du die restliche Zeit im Kurs „Spiel und Spaß“.

---

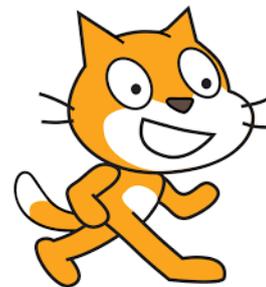
## NATUR & GARTEN Mo 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4

Wir erforschen zusammen die Natur. Wir pflanzen, hacken, säen in unserem Schulgarten und beobachten, wie die Pflanzen im Jahresverlauf durch unsere Pflege gedeihen. Vielleicht machen wir auch im Klassenzimmer ein paar Experimente und erforschen, welche Tiere und Pflanzen in der Umgebung leben. Oder wir basteln mit Naturmaterialien oder legen uns unsere eigene Pflanzensammlung an. Wenn du dich für Tiere und Pflanzen interessierst, neugierig bist und gern beobachtest, dann bist du in unserem Naturforscherkurs genau richtig.



## PROGRAMMIEREN Mo 14-15.30 Uhr Klasse 3/4

Du hast Lust auf die Arbeit mit dem Computer? Mal ein eigenes Computerspiel selber programmieren? Kein Problem! In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt wie das geht. Ihr werdet im Team zusammen eigene Spielideen, Hintergründe und Charaktere entwickeln. Wie schaffe ich es, dass sich etwas bewegt? Gibt es Animationen oder sogar Soundeffekte? Ich bin gespannt auf eure Ideen! Am Ende werden wir alle Spiele natürlich ausprobieren, vorstellen und vielleicht auch mit der ganzen Welt teilen.



---

## SCHACH Do 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4



Schach gehört zu den schönsten und spannendsten Spielen der Welt. Anfänger können die Grundregeln schnell lernen und schon nach der ersten Kursstunde eigene Spielerfahrungen sammeln. Nach und nach kommen dann die Schachgeheimnisse wie „Gabel“, „Spieß“ und „Stierkopf“ oder die Spezialregeln wie „Patt“ und „Rochade“ dazu. Fortgeschrittene lernen neue Tricks und werden durch Üben und Spielen ihre Spielstärke verbessern, um den gegnerischen Figuren ordentlich einzuheizen. Wir schauen uns gemeinsam Spielsituationen an und überlegen, welche Züge wohl am besten sind, um eine gute Verteidigung aufzubauen oder einen guten Angriff zu starten.

---

## HÄUSCHEN DESIGN Do 14-15.30 Uhr Klasse 4 – bewerbungspflichtig!

Im Auftrag und nach Absprache mit unserem Schuldetectivbüro, den Streitschlichtern sowie der Fahrradwerkstatt gestalten wir mit innenarchitektonischen und künstlerischen Mitteln einen gemeinsamen „Workspace“ (Arbeitsplatz), in dem sich alle wohlfühlen und Platz haben. Außerdem dürft ihr Frau Fux bei der Außengestaltung der Häuser helfen.

**Bewerbungen mit Entwurfsideen bitte bis spätestens Dienstag, 13.8.19 bei Frau Fux einreichen.** An diesem Kurs können höchstens 6 Kinder teilnehmen. Überleg dir also schnell eine gute Idee und bewirb dich!

---

## GESELLSCHAFTSSPIELE Do 14-15.30 Uhr, Klasse 2/3/4

In diesem Kurs werden Gesellschaftsspiele gespielt, vielleicht nachgebaut und neu interpretiert. Bei sonnigem Wetter werden die Spiele nach draußen verlegt.



---

## THEATER DO 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4

Alles Theater – Hast du Spaß am „...so tun als ob“? Verkleidest du dich gern? Magst du Geschichten, in denen du selbst mitspielst? Wartest du mit Spannung darauf, dass der Vorhang sich öffnet, hinter dem du dich vorher versteckt hast? Hast du Lust daran, anderen etwas vorzuspielen? Dann freue dich auf den Theaterkurs.

Übrigens: Im Theaterkurs gibt es noch viele andere wichtige Dinge, die du vielleicht lernen möchtest; Kulissenbau, Beleuchtung und vieles mehr.

## **SCHATTEN-FIGUREN-THEATER Mo 14-15.30 Uhr Klasse 2/3/4**

Hast du Spaß an Geheimnisvollem? An Schattenwesen? Lust, etwas Neues auszuprobieren? Möchtest du mit Hilfe von Licht und Schatten Hexen, Feen, Geister und vieles andere auf die Leinwand „zaubern“? Möchtest du wissen, wie du Schatten bunt leuchten lassen kannst? Dann bist du im „Schattenfiguren-Theater“ genau richtig.

Im Kurs suchen wir gemeinsam eine Geschichte aus, für die wir eine „Bühne“ bauen und die Figuren entwerfen, damit wir sie später allen vorspielen können. Auch wird es möglich sein, sogar „in echt“ im Stück mitzuspielen. Wenn du das alles einmal ausprobieren möchtest, bist du in diesem Kurs genau richtig. Willkommen im „Schattenreich“.

---

## **UPCYCLING Klasse 2/3/4 Mo 14-15.30 Uhr**

Beim Upcycling lassen sich alte Dinge wunderbar wiederverwerten. Wir werden schöne Ideen zum Upcycling umsetzen und dafür viel Basteln. So hältst du am Ende einige tolle selbstgemachte Sachen in der Hand und aus *wertlos* wird wieder *wertvoll*. Gleichzeitig wollen wir uns mit nachhaltigem Verhalten auseinandersetzen und überlegen, was jeder von uns zum Schutz der Umwelt beitragen kann.